

«БЕКТЕМІН»

Мектеп директоры

Тажмаганбетова А.Б

« 02 » 09 2024ж

«КЕЛІСЕМІН»

ЖК Тасимов Н.С.

« 02 » 09 2024ж

«Берекет Жұмалиев атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-ін

2-апталық ас мәзірі

1-апта

Дүйсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Сүтті күріш ботқасы	200гр	230гр	250гр
2	Тәтті шәй	200гр	200гр	200гр
3	Сары май	10гр	15гр	20гр
4	Ірімшік	15гр	20гр	20гр
5	Нан	30гр	35 гр	40 гр
6	Бал	10гр	10гр	10гр

Сейсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен тефтель	80гр	90гр	100гр
2	Қайнатылған макарон	100гр	130гр	150гр
3	Көкөніс салаты	60гр	80гр	80гр
4	Құрғақ жемістен компот	200 гр	200 гр	200 гр
5	Нан	30 гр	35 гр	40 гр

Сәрсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Құс етінен ас бұршақ	200гр	250гр	300гр
2	Жеміс/алма	1 дана	1 дана	1 дана
3	Нан	30гр	35гр	40гр
4	Кисель	200 гр	200 гр	200 гр

Бейсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Қайнатылған сосиска (халал)	55гр	55гр	55гр
2	Картоп пюре сі тұздықпен	100гр	130гр	150гр
3	Қызылша салаты алмамен	60гр	65гр	70гр
4	Лимонмен шәй	200гр	200гр	200гр
5	Нан	30гр	35гр	40гр

Жұма

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Сиыр етімен сорпа (макорон өнімдерімен)	200гр	230гр	300гр
2	Печенье	40гр	45гр	45гр
3	Нан	30гр	35гр	40гр
4	Каркаде шәйі	200гр	200гр	200гр

«БЕКТЕМІН»

Мектеп директоры

Тажмаганбетова А.Б

«02» 10.9 2024ж

«КЕЛІСЕМІН»

ЖК Тасимов Н.С.

«02» 10.9 2024ж

«Берекет Жұмалиев атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-ін

2-апталық ас мәзірі

2-апта

Дүйсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Сүтті сұлы ботқасы	200гр	230гр	250гр
2	Тәтті шәй	200гр	200гр	200гр
3	Нан	30гр	35гр	40гр
4	Ірімшік	10гр	15гр	20гр
5	Сары май	10гр	15гр	20гр
6	Бал	10гр	15гр	20гр

Сейсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен палау	200гр	230гр	250гр
2	Сәбіз салаты қырыққабатпен	60гр	80гр	80гр
3	Құрғақ жемістен компот	200гр	200гр	200гр
4	Нан	30гр	35гр	40гр

Сәрсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Құс етінен рассольник	200/25гр	230/25гр	300/25гр
2	Лимонмен шәй	200гр	200гр	200гр
3	Жеміс /алма	1 дана	1 дана	1 дана
4	Нан	30гр	35гр	40гр

Бейсенбі

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Тауық етінен котлет	80гр	90гр	100гр
2	Гарнир: Қарақұмық	100гр	130гр	150гр
3	Жеміс жидек салаты	60гр	80гр	80гр
4	Құрғақ жемістен компот	200гр	200гр	200гр
5	Нан	30гр	35гр	40гр

Жұма

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14жас	15-18 жас
1	Сиыр етімен Борщ	200гр	230гр	250гр
2	Кисель	200гр	200гр	200гр
3	Пряник	40гр	45гр	45гр
4	Нан	30гр	35гр	40гр